

Ιδέες και δραστηριότητες για την ανάπτυξη δεξιοτήτων οπτικής μνήμης

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με ιδέες για δραστηριότητες για την τόνωση και ανάπτυξη αυτής της δεξιότητας

- “Με κλειστά μάτια”: Δείξτε στο παιδί μια φωτογραφία ή εικόνα. Πέστε του να κλείσει τα μάτια του, τότε κάντε του ερωτήσεις σχετικές με την εικόνα που μόλις είδε. Αρχίστε με απλές ερωτήσεις, όπως για παράδειγμα “Τι ζώο είδες στην εικόνα;” και στη συνέχεια όταν το παιδί αντεπεξέρχεται πλήρως σε αυτό το επίπεδο, κάντε δυσκολότερες ερωτήσεις που αφορούν μικρές λεπτομέρειες.
- “Το πικνίκ”: Απλώστε μια κουβέρτα στο πάτωμα και τοποθετείστε διάφορα αντικείμενα του σπιτιού, λέγοντας στο παιδί ότι θα τα πάρετε για το πικ νικ. Στη συνέχεια αποσύρετέ τα και ζητήστε από το παιδί να θυμηθεί και να τοποθετήσει κι εκείνο τα ίδια αντικείμενα με εσάς.
- “Παιχνίδια μνήμης”: Για παράδειγμα, ζητήστε από το παιδί σας να περιγράψει αντικείμενα ή φωτογραφίες, αφού έχουν αφαιρεθεί.
- “Παιχνίδια κατασκόπου”: Ζητήστε από το παιδί να μαντέψει διάφορα αντικείμενα στο περιβάλλον μέσω των λεκτικών σας συνθημάτων.
- Παίξτε “Ποιο είναι διαφορετικό”: Τοποθετείστε τρία αντικείμενα πάνω στο τραπέζι εργασίας. Ζητήστε από το παιδί να κλείσει τα μάτια του και παράλληλα αντικαταστήστε ένα από τα αντικείμενα, έπειτα ζητήστε από το παιδί να εντοπίσει το νέο αντικείμενο.

- "Ακολουθήστε τον αρχηγό": Κάντε τον αρχηγό και παροτρύνετε το παιδί να σας μιμηθεί. Ο αρχηγός κινείται μέσα στο χώρο κάνοντας διάφορες φιγούρες με το σώμα και με τα χέρια του. Το παιδί καλείται να μιμηθεί τις κινήσεις του αρχηγού και στη συνέχεια να τις ανακαλέσει. Μέσα από τέτοιου είδους δραστηριότητες ενισχύεται στο παιδί η προσοχή, η μίμηση, η ανάκληση και η μνήμη.
- "Καθρέφτη καθρεφτάκι μου": Κάθεστε απέναντι από το παιδί και κάνετε διάφορες αστείες γκριμάτσες και χειρονομίες, το παιδί παρακολουθεί, μιμείται και ανακαλεί τις κινήσεις σας.
- "Το παιχνίδι των υδρατμών": Όταν το παιδί κάνει μπάνιο και το δωμάτιο είναι γεμάτο με υδρατμούς μπορείτε να παίξετε αυτό το παιχνίδι. Πάνω στον καθρέφτη ή σε ένα τζάμι φτιάχνετε ένα σχέδιο, διάφορα γράμματα ή αριθμούς. Το παιδί τα βλέπει για λίγα δευτερόλεπτα και στη συνέχεια καλείται να τα ανακαλέσει ή να τα αναπαράγει.
- "Κλασικά παιχνίδια μνήμης": Υπάρχουν πολλές εκδοχές αυτού του παιχνιδιού μνήμης που πωλούνται σε καταστήματα ή ακόμα μπορείτε να τα βρείτε και στο διαδίκτυο σε ηλεκτρονική μορφή. Το παιχνίδι αποτελείται από ζεύγη όμοιων καρτών που τοποθετούνται κλειστές. Οι παίκτες με τη σειρά σηκώνουν κάθε φορά από δύο κάρτες, αν ταιριάζουν ο παίκτης τις κερδίζει και συνεχίζει να παίζει, αν δεν ταιριάζουν τις επιστρέφει στη θέση τους κλειστές και συνεχίζει ο επόμενος παίκτης. Υπάρχουν πολλές θεματικές ομάδες που κυμαίνονται από την προσχολική έως τη σχολική ηλικία. Αναζητήστε τέτοιου είδους παιχνίδια, το παιδί θα τα απολαύσει.



Καλή Διασκέδαση!

