

Αρχή

$12+5= \square$

Δοκιμασία 1

Jumping jacks για
20 δευτερόλεπτα

$24-3= \square$

Δοκιμασία 2

Φτιάξε γέφυρα με το σώμα
για 20 δευτερόλεπτα

Δοκιμασία 4

Κάνε μια ισορροπία σε ένα μέρος του
σώματος για 20 δευτερόλεπτα

$68-3= \square$

Δοκιμασία 3

Πήδηξε σαν βάτραχος
για 20 δευτερόλεπτα

$80+4= \square$

3 δεκάδες και
8 μονάδες

Δοκιμασία 5

Χόρευσε τον αγαπημένο
σου χορό για 1 λεπτό

$59-\square=56$

Δοκιμασία 6

Κουτσό για 20 δευτερόλεπτα (πρώτα
στο ένα πόδι και μετά στο άλλο)

Τέλος

Δοκιμασία 8

Να πλήνεις τα πιάτα για μια
εβδομάδα! Πλάκα κάνω... Δώσε
ένα φιλή στους γονείς σου, πάρε
βαθιές ανάσες και ξεκουράσου!

$20+\square=27$

Δοκιμασία 7

Τρέξε επιτόπου για 20
δευτερόλεπτα (γόνατα ψηλά)

8 μονάδες και
6 δεκάδες

